

Peregrynacja  
Parafialnej Kopii Ikony  
**Najświętszego Oblicza Pana Jezusa**  
z całunu z Sanctuario di Volto Santo  
w Manoppello



**MODLITEWNIK**

*Modlitewnik i załączona płyta CD  
wyłącznie do użytku wewnętrznego dla wiernych  
Rzymskokatolickiej Parafii pod wezwaniem  
Świętego Alberta Wielkiego  
we Wrocławiu*

(Modlitewnik posiada rodzina, która aktualnie przyjmuje Ikonę)

WROCLAW 2015r.

# Spis treści

<b>Wprowadzenie</b>	<b>3</b>
<b>1. Porządek przekazania i przyjęcia Ikony</b>	<b>6</b>
<b>2. Propozycja programu nawiedzenia</b>	<b>11</b>
2.1. Modlitwa na powitanie Najświętszego Oblicza (płyta CD)	11
2.2. Modlitwy wieczorne - rozważanie Słowa Bożego (płyta CD)	17
2.3. Modlitwy dnia następnego	29
2.4. Pożegnanie Ikony	31
<b>3. Propozycje wspólnej modlitwy do Najświętszego Oblicza</b>	<b>35</b>
Modlitwa do Najświętszego Oblicza Pana Jezusa (1)	35
Modlitwa do Najświętszego Oblicza Pana Jezusa (2)	36
Codzienna modlitwa ofiarowania się Najświętszemu Obliczu	38
Koronka Przenajświętszego Oblicza Pana Jezusa	39
Litania do Najświętszego Oblicza Jezusa (1)	40
Litania do Najświętszego Oblicza Jezusa (2)	42
Litania do Najświętszego Oblicza Jezusa (3)	46
<b>4. Modlitwy w codziennych intencjach</b>	<b>51</b>
Modlitwa o dobry dzień	51
Modlitwa o dobry dzień	52
Modlitwa do Ducha Świętego św. Jana Pawła II	53
Modlitwa św. Bernarda (Memorare)	54
Modlitwa o pracę za wstawiennictwem św. Josemarii Escrivy	54
Modlitwa do św. Josemarii Escrivy	56
Modlitwa o wsparcie finansowe - Litania do Świętego Mikołaja	57
Modlitwa św. Franciszka z Asyżu	60
Modlitwa małżonków	61
Modlitwa o radość apostołstwa	62
Modlitwa Świętego Tomasza Morusa o dobry humor	62
<b>5. Duchowe dary z Nawiedzenia Parafialnej Ikony</b>	<b>64</b>

## **Wprowadzenie**

Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus!

W Naszej Parafii wraz z rozpoczęciem okresu Wielkiego Postu rozpoczyna się peregrynacja kopii ikony Oblicza Jezusa z Manoppello. W czasie najbliższych kilku tygodni każda chętna Rodzina z Naszej Wspólnoty będzie mogła ugościć na jedną dobę Najświętsze Oblicze w swoim domu.

Oryginalna relikwia, to delikatny materiał o wymiarach 17 cm (szerokość) x 24 cm (długość). Na tkaninie uwieczniony jest wizerunek Jezusa Chrystusa Zmartwychwstałego. Materiał, na którym znajduje się Najświętsze Oblicze, to bisior, który charakteryzuje się tym, że nie da się na niego nałożyć pigmentu - nie można na nim malować lub

go farbować. Przeprowadzone badania potwierdzają, że na tkaninie nie ma żadnych farb, pędzla czy ołówka. Relikwia jest przechowywana i wystawiana w kapucyńskim kościele *Sanctuario di Volto Santo*, położonym w małym miasteczku o nazwie Manoppello we Włoszech.

W natłoku codziennych zajęć i obowiązków otwórzcie chociaż na jeden dzień drzwi Waszych domów i zaproście do siebie Chrystusa, aby stojąc z Nim „twarzą w twarz” łatwiej przeżyć przejmujące doświadczenie modlitwy jako dialogu z Bogiem. Przedstawcie Chrystusowi swoje radości i swoje smutki, swoje codzienne problemy i zmagania. Pozwólcie, aby swoim światłem rozjaśnił On wasze domy. Otwórzcie drzwi Waszych serc na Jego łaskę.

Nie bójcie się! Wyznajcie swoją wiarę z odwagą. Niech Jezus wejdzie do Waszych domów, niech

ogranie Was swoją miłością i niech sprawi, że umocnimy się w świętej wierze, a żywy Kościół będzie wzrastał w naszej Parafii.

„Oto stoję u drzwi i kołaczę: jeśli kto posłyszy mój głos i drzwi otworzy, wejść do niego i będę z nim wieształ, a on ze Mną.” (Ap 3,20) Otwórzcie drzwi i dajcie się „zaskoczyć” czekającemu za nimi Chrystusowi.

Ojciec Emilian – Proboszcz

wraz z Duszpasterzami i Radą Parafialną.

## **1. Porządek przekazania i przyjęcia Ikony**

1. Z rodziną i sąsiadami należy uzgodnić czas i okoliczności przyjęcia Ikony do swojego domu.
2. Wpisać w *Planie Peregrynacji* datę przyjęcia Ikony do swojego domu. **Plan Peregrynacji wyłożony został w Kościele pod chórem.**
3. W dniu przyjęcia Ikony uczestniczymy wraz z rodziną (sąsiadami) w Mszy Świętej wieczornej o godzinie 18:00 (dotyczy również Mszy Świętej sobotniej i niedzielnej).
4. Na koniec Mszy Świętej, po Błogosławieństwie, następuje uroczyste przejęcie Ikony od kapłana.
5. Obraz przyjmujemy przez jego ucałowanie, a następnie na swoim ciele czynimy znak krzyża.
6. Razem z Ikoną Rodzina przejmuje:

- *Modlitewnik wraz z płytą CD,*
- futerał ochronny na Ikonę,
- drewniany stelaż, na którym można umieścić Ikonę w swoim domu,

które będą złożone w zakrystii. **Do zakrystii udajemy się po Mszy Świętej,** aby zabrać ww. przedmioty oraz aby podać dane kontaktowe do Rodziny (telefon, adres).

7. Ikonę przenosimy z Kościoła do domu, jak również z domu do Kościoła w futerale ochronnym, chroniąc ją tym samym przed niekorzystnym wpływem warunków atmosferycznych. Ikony i drewnianego stelaża nie dekorujemy.

8. Po ustawieniu Ikony na przygotowanym wcześniej miejscu, przedstawiciel rodziny zapala świece i odczytuje „Modlitwę na powitanie Ikony” (patrz pkt 2.1 poniżej), a

następnie prowadzi litanie do Najświętszego Oblicza Jezusa Chrystusa.

**Modlitwy powitalne nagrane są również na załączoną do modlitewnika płytę CD (ścieżka nr 1), którą możemy włączyć.**

9. Po zakończeniu litanii przedstawiciel rodziny prosi wszystkich obecnych o pozostanie na dalszej modlitwie wieczornej (patrz pkt 2.2) lub dziękuje wszystkim uczestnikom za ich obecność i wspólną modlitwę, jak również może zaprosić obecnych na modlitwy dnia następnego oraz modlitwy pożegnalne.

10. Rodzina rozpoczyna wspólną modlitwę przed Najświętszym Obliczem.

**Do modlitewnika załączono płytę CD, na której nagrana jest propozycja modlitwy wieczornej poprzez rozważanie Słowa Bożego (ścieżka nr 2). Nagranie trwa ok. 60**



**minut i uwzględnia ok. 3 minutowe chwile  
ciszy na osobiste rozważania.**

Po rozważeniu Słowa Bożego zachęcamy, aby rodzina kontynuowała wspólną modlitwę korzystając z niniejszego *Modlitewnika* lub innych modlitewników i książeczek do nabożeństwa.

11. Następnego dnia rodzina w miarę możliwości powinna spędzić czas na osobistym przebywaniu przed Najświętszym Obliczem i modlitwie. Pomocą może służyć *Modlitewnik* lub inne modlitewniki i książeczki do nabożeństwa.

12. Przed odniesieniem Ikony do Kościoła, zachęcamy rodzinę do modlitw na pożegnanie Najświętszego Oblicza. Po końcowych modlitwach rodzina i wszyscy obecni odmawiają „Akt ofiarowania rodziny Jezusowi Chrystusowi”.

13. Ikonę przenosimy z domu do Kościoła następnego dnia przed Mszą Świętą wieczorną (przed godziną 18:00) i ustawiamy ją na stojaku umiejscowionym przy ołtarzu. *Modlitewnik*, futerał ochronny oraz drewniany stelaż odnosimy do zakrystii.

14. W dniu przekazania Ikony uczestniczymy wraz z rodziną i sąsiadami w Mszy Świętej wieczornej o godzinie 18:00.

## **2. Propozycja programu nawiedzenia**

### **2.1. Modlitwa na powitanie Najświętszego Oblicza (płyta CD)**

*Po ustawieniu Ikony na przygotowanym uprzednio miejscu, przedstawiciel Rodziny powinien zapalić świece. Następnie przedstawiciel rodziny rozpoczyna modlitwy na powitanie Najświętszego Oblicza w domu.*

*W tym celu można skorzystać z załączonej do Modlitewnika płyty CD (ścieżka nr 1), na której oprócz pieśni powitalnej zamieszczona jest modlitwa oraz litania.*

*Zachęcamy, aby modlitwy rozpocząć od zaśpiewania lub odczytania pieśni „Ukaż mi, Panie, swą twarz”:*

**Ukaż mi, Panie, swą twarz,  
daj mi usłyszeć Twój głos.  
Bo słodki jest Twój głos  
i twarz pełna wdzięku.  
Ukaż mi, Panie, swą twarz.**

*Następnie przedstawiciel Rodziny rozpoczyna modlitwę, na przykład słowami Papieża Benedykta XVI, które wypowiedział w dniu 1 września 2007r. przed Świętym Obliczem Pana Jezusa w Manoppello.*

## **Modlitwa do Najświętszego Oblicza Pana Jezusa**

Panie Jezu, prosimy Cię ukarż nam Twoje Oblicze, zawsze nowe, tajemnicze zwierciadło nieskończonego miłosierdzia Bożego. Pozwól, byśmy je kontemplowali oczami umysłu i serca. Ludzkie oblicze Boga wchodzącego w historię, by odsłonić horyzonty wieczności. Oblicze

miłującego Jezusa, cierpiącego i  
zmartwychwstałego, które umiłowane i przyjęte  
zmienia serce i życie. Pragniemy zaczerpnąć z  
Twoich oczu, które spoglądają na nas z czułością i  
współczuciem, mocą miłości i pokoju, aby  
wskazały nam drogę życia i odwagi pójścia za  
Tobą bez bojaźni i kompromisów, abyśmy się stali  
świadkami Twojej Ewangelii, konkretnymi  
gestami przyjęcia, miłości i przebaczenia. Oblicze  
Święte Chrystusa, światłości, która rozjaśniasz  
ciemności zwątpienia i smutku, Życie które  
zwyciężyło na zawsze potęgę zła i śmierci.  
Spojrzenie tajemnicze, które nie przestaje  
spoglądać na ludzi i narody. Oblicze ukrywające  
znaki eucharystyczne w spojrzeniach tych, którzy  
żyją obok nas. Uczyń nas pielgrzymami Boga na  
tym świecie, spragnionych nieskończoności i  
gotowych na spotkanie w dniu ostatecznym, kiedy  
to ujrzemy Cię, Panie „twarzą w twarz” (1Kor

13,12) i będziemy mogli Cię kontemplować na wieki w chwale Nieba.

Amen.

*Następnie wszyscy obecni modlą się wspólnie litanią do Najświętszego Oblicza Jezusa, którą prowadzi przedstawiciel rodziny.*

## **Litania do Najświętszego Oblicza Jezusa Chrystusa**

**Kyrie, elejson - Chryste, elejson, Kyrie, elejson.**

**Chryste, usłysz nas - Chryste, wysłuchaj nas.**

**Ojciec z nieba, Boże, zmiłuj się nad nami.**

Synu, Odkupicielu Świata, Boże,

Duchu Święty, Boże,

Święta Trójco, Jedyne Boże,

Najświętsze Oblicze, w Ogrodzie Oliwnym przytłoczone naszymi grzechami, **zmiłuj się nad nami.**

Najświętsze Oblicze, znieważone i policzkowane,  
Najświętsze Oblicze, krwawym potem oblane,  
upadające pod ciężarem krzyża,  
Najświętsze Oblicze, otarte chustą przez pobożną  
Weronikę na drodze krzyżowej,  
Najświętsze Oblicze, jaśniejące chwałą i  
pięknością w dzień Zmartwychwstania,  
Najświętsze Oblicze, promieniejące światłością w  
chwili Wniebowstąpienia,  
Najświętsze Oblicze, w Eucharystii ukryte,  
Najświętsze Oblicze, które przy skończeniu świata  
ukazesz się w mocy i majestacie,  
Najświętsze Oblicze, które sprawiedliwych  
napełniać będziesz wieczną radością,  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata -  
**przepuść nam, Panie.**  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata -  
**wysłuchaj nas, Panie.**  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata -  
**zmiłuj się nad nami.**

Okaż nam, Panie, Oblicze swoje.

**A będziemy zbawieni.**

Módlmy się: Spraw, prosimy Cię, Wszechmogący i Miłosierny Boże, abyśmy czcząc Oblicze Chrystusa, znieważone w czasie męki naszymi grzechami, mogli Je oglądać jaśniejące w niebieskiej chwale. Przez Chrystusa, Pana naszego.

**Amen.**

*Przedstawiciel rodziny prosi teraz wszystkich obecnych o pozostanie na dalszej modlitwie wieczornej lub dziękuje wszystkim uczestnikom za ich obecność i wspólną modlitwę, jak również może zaprosić obecnych na modlitwy dnia następnego oraz modlitwy pożegnalne.*



## **2.2. Modlitwy wieczorne - rozważanie Słowa Bożego (płyta CD)**

*Przedstawiciel rodziny rozpoczyna modlitwę przed Najświętszym Obliczem. Można korzystać z modlitw załączonych w Rozdziale 3 niniejszego Modlitewnika lub z innych modlitewników albo książeczek do nabożeństwa.*

***Zachęcamy jednak do wieczornego rozważania Słowa Bożego przed Najświętszym Obliczem. Można w tym celu skorzystać z płyty CD załączonej do modlitewnika (ścieżka nr 2).***

*Rodzina może również przeprowadzić rozważania samodzielnie na podstawie wybranych przez siebie fragmentów Pisma Świętego. Pamiętajmy, aby rozważanie Słowa Bożego rozpocząć modlitwą do Ducha Świętego.*

## **Modlitwa do Ducha Świętego**

Zebrani wokół naszego Pana Jezusa Chrystusa, teraz rozważać będziemy Słowo Boże. Duchu Święty, przybądź z pomocą naszej modlitwie. Oświecaj nasz umysł, byśmy głębiej poznali Oblicze Boże. Otwieraj nasze serca, byśmy mogli przyłgnąć do Boga, by doświadczyć Jego wielkiej miłości i przebaczenia. Duchu Święty Boże, zmiłuj się nad nami.

*Następnie następuje czytanie i rozważanie Słowa Bożego. Można wykorzystać poniższy fragment, który pochodzi z Księgi Izajasza. Ukazuje on cierpienie, śmierć i chwałę Jezusa Chrystusa. W tym cierpieniu objawia się Oblicze Boże – Jego wielka miłość do każdego człowieka i przebaczenie grzechów. Ale Chrystus przyjmując na siebie cierpienie chce nam także powiedzieć, że jest obecny w naszym cierpieniu i w naszych*

*zranieniach, i daje nam obietnicę, że „w jego ranach jest nasze uzdrowienie”.*

Iz 52,13-53,12

***Czwarta Pieśń o Słudze Pańskim: Jego cierpienia, śmierć i chwała.***

Oto się powiedzie mojemu Słudze,  
wybije się, wywyższy i wyrośnie bardzo.

Jak wielu osłupiało na Jego widok -

- tak nieludzko został oszpecony Jego wygląd

i postać Jego była niepodobna do ludzi -

tak mnogie narody się zdumieją,

królowie zamkną przed Nim usta,

bo ujrzą coś, czego im nigdy nie opowiadano,

i pojmą coś niesłychanego.

Któż uwierzy temu, cośmy usłyszeli?

na kimże się ramię Pańskie objawiło?

On wyrósł przed nami jak młode drzewo

i jakby korzeń z wyschniętej ziemi.

Nie miał On wdzięku ani też blasku,

aby na Niego popatrzeć,  
ani wyglądu, by się nam podobał.  
Wzgardzony i odepchnięty przez ludzi,  
Mąż boleści, oswojony z cierpieniem,  
jak ktoś, przed kim się twarze zakrywa,  
wzgardzony tak, iż mieliśmy Go za nic.  
Lecz On się obarczył naszym cierpieniem,  
On dźwigał nasze boleści,  
a myśmy Go za skazańca uznali,  
chłostanego przez Boga i zdeptanego.  
Lecz On był przebity za nasze grzechy,  
zdruzgotany za nasze winy.  
Spadła Nań chłosta zbawienna dla nas,  
a w Jego ranach jest nasze zdrowie.  
Wszyscyśmy pobłądzili jak owce,  
każdy z nas się obrócił ku własnej drodze,  
a Pan zwalił na Niego  
winy nas wszystkich.  
Dręczono Go, lecz sam się dał gnębić,  
nawet nie otworzył ust swoich.

Jak baranek na rzeź prowadzony,  
jak owca niema wobec strzygących ją,  
tak On nie otworzył ust swoich.  
Po udręce i sądzie został usunięty;  
a kto się przejmuje Jego losem?  
Tak! Zgładzono Go z krainy żyjących;  
za grzechy mego ludu został zbity na śmierć.  
Grób Mu wyznaczono między bezbożnymi,  
i w śmierci swej był [na równi] z bogaczem,  
choć nikomu nie wyrządził krzywdy  
i w Jego ustach kłamstwo nie powstało.  
Spodobało się Panu zmiążyć Go cierpieniem.  
Jeśli On wyda swe życie na ofiarę za grzechy,  
ujrzy potomstwo, dni swe przedłuży,  
a wola Pańska spełni się przez Niego.  
Po udrękach swej duszy,  
ujrzy światło i nim się nasyci.  
Zacny mój Sługa usprawiedliwi wielu,  
ich nieprawości On sam dźwigać będzie.  
Dlatego w nagrodę przydzielę Mu tłumy,

i posiadzie moźnych jako zdobycz,  
za to, że Siebie na śmierć ofiarował  
i policzony został pomiędzy przestępców.

A On poniósł grzechy wielu,  
i oręduje za przestępcami.

- 1. Przyjrzyj się Obliczu Chrystusa – Jego ranom i Jego udrękom. Rozmyślaj o nich. Czy widzisz, że są to skutki wzgardzenia, grzechów i odrzucenia Boga przez człowieka? Wpatruj się w Jego Oblicze i pomyśl ile jeszcze nowych ran otrzymuje codziennie od nas.*
- 2. Wpatruj się w Oblicze Boże. Czy widzisz w Nim gniew, smutek, wielkie rozczarowanie człowiekiem, a może widzisz w Jego Obliczu wielką miłość do Ciebie? Patrząc na jego Oblicze zastanów się jak ty Go kochasz.*
- 3. Czy widzisz w cierpieniu Chrystusa podobieństwo do swojego Cierpienia? Czy*

*chcesz przyłgnąć swoimi ranami do Jego ran?*

*Opowiedz Mu o swoich ranach.*

- 4. Czy jest w tobie bunt, złość, a może masz pretensje do Niego o cierpienie? Wpatruj się w Jego Oblicze i powiedz mu o tym.*
- 5. A może jest jakieś zdanie, które szczególnie cię poruszyło? Przyłgnij do niego i adoruj nim Oblicze Boże.*

*Rozważaliśmy Oblicze Pana Boga Cierpiącego. Poniższy fragment tekstu pochodzi z Ewangelii św. Łukasza. Ukazuje nam dwa Oblicza Boże – Jego miłosierdzie i Ojcostwo. Przez Jezusa Chrystusa jesteśmy dziećmi Bożymi, dlatego możemy zwracać się do Boga, jak do naszego Ojca, a poniższy tekst daje nam nadzieję, że w Nim znajdziemy miłość i miłosierdzie.*

## *Łk 15, 11-24*

### **Przypowieść o miłosiernym Ojcu**

Powiedział też: «Pewien człowiek miał dwóch synów. Młodszy z nich rzekł do ojca: "Ojcze, daj mi część majątku, która na mnie przypada". Podzielił więc majątek między nich. Niedługo potem młodszy syn, zabrawszy wszystko, odjechał w dalekie strony i tam roztrwonił swój majątek, żyjąc rozrzutnie. A gdy wszystko wydał, nastał ciężki głód w owej krainie i on sam zaczął cierpieć niedostatek. Poszedł i przystał do jednego z obywateli owej krainy, a ten posłał go na swoje pola żeby pasł świnie. Pragnął on napełnić swój żołądek strąkami, którymi żywiły się świnie, lecz nikt mu ich nie dawał. Wtedy zastanowił się i rzekł: Iluż to najemników mego ojca ma pod dostatkiem chleba, a ja tu z głodu ginę. Zabiorę się i pójdę do mego ojca, i powiem mu: Ojcze, zgrzeszyłem przeciw Bogu i względem ciebie; już nie jestem godzien nazywać się twoim synem:



uczynić mię choćby jednym z najemników. Wybrał się więc i poszedł do swojego ojca. A gdy był jeszcze daleko, ujrzał go jego ojciec i wzruszył się głęboko; wybiegł naprzeciw niego, rzucił mu się na szyję i ucałował go. A syn rzekł do niego: „Ojcze, zgrzeszyłem przeciw Bogu i względem ciebie, już nie jestem godzien nazywać się twoim synem”. Lecz ojciec rzekł do swoich sług: „Przynieście szybko najlepszą szatę i ubierzcie go; dajcie mu też pierścień na rękę i sandały na nogi! Przeprowadźcie utuczone cielę i zabijcie: będziemy ucztować i bawić się, ponieważ ten mój syn był umarły, a znów ożył; zaginął, a odnalazł się”. I zaczęli się bawić.

*1. Zastanów się jaką nędzę i jakie cierpienie przeżywa syn i co stało się tego powodem? Jakie są jego pragnienia? Wpatrując się w Jego Oblicze powiedz Mu czego Ty pragniesz.*

2. *Co skłania syna do powrotu? Jaką postawę ma syn, który postanowił wrócić? Dlaczego nie czuje się godny miłości ojca? Czy Ty czujesz się godny i warty miłości Boga?*
3. *Przyjrzyj się jeszcze raz ojcu. Jaki jest? Jak się zachowuje względem syna? Czy wypomina mu jego grzechy i nędzę? Patrząc na Jego oblicze rozważ czy Ty wychodzisz naprzeciw tym, którzy pragną pojednania i jak ich przyjmujesz – z poziomu sprawiedliwości, czy z poziomu miłosierdzia?*
4. *Czy widzisz w ojcu Oblicze Boga? Czy widzisz w tym Obliczu miłość i radość z powodu twojej obecności przed nim? Wpatrując się w Najświętsze Oblicze pomyśl o wzruszeniu i radości Boga, który widzi Cię na drodze prowadzącej do Niego.*
5. *A może jest jakieś zdanie, które szczególnie cię poruszyło? Przyłgnij do niego i adoruj nim Oblicze Boże.*

*Rozważania Słowa Bożego kończmy modlitwą.*

Jeżeli mamy takie natchnienie, spróbujmy własnymi słowami wyrazić to, co Bóg objawił nam na modlitwie przez Najświętszym Obliczem. Pytajmy Go i rozmawiaj z Nim, bądźmy przed Nim szczerzy w tym, co przeżywamy. Niech każdy członek rodziny opowie Mu o tym.

*Możemy też pomodlić się Psalmem 34.*

**Ps 34, 2-9**

Chcę błogosławić Pana w każdym czasie,  
na ustach moich zawsze Jego chwała.

Dusza moja będzie się chlubiła w Panu,  
niech słyszą pokorni i niech się weselą!

Uwielbiajcie ze mną Pana,  
imię Jego wspólnie wywyższajmy!

Szukałem Pana, a On mnie wysłuchał  
i uwolnił od wszelkiej trwogi.

Spójrzcie na Niego, promieniejcie radością,  
a oblicza wasze nie zaznają wstydu.

Oto biedak zawołał, a Pan go usłyszał,  
i wybawił ze wszystkich ucisków.

Anioł Pana zakłada obóz warowny  
wokół bojących się Jego i niesie im ocalenie.  
Skosztujcie i zobaczcie, jak dobry jest Pan.  
szczęśliwy człowiek, który się do Niego ucieka.

Amen.

**Trwajmy przy Nim z wiarą i ufnością!**

## **2.3. Modlitwy dnia następnego**

*Propozycje modlitwy są następujące.*

### ***Rano***

Modlitwy codzienne - śpiew Godzinek - czytanie i rozważanie wybranych fragmentów Pisma Świętego.

### ***W południe***

„Anioł Pański” o godz. 12:00 - modlitwy w różnych intencjach – koronka do Najświętszego Oblicza.

*Wolne chwile należy spędzać na osobistym przebywaniu przed Najświętszym Obliczem. Pomocą może posłużyć niniejszy modlitewnik (patrz **Rozdział 3 i 4**) lub domowe modlitewniki, śpiewniki kościelne, książeczki do nabożeństwa.*

***Po południu***

*„Koronka do Miłosierdzia Bożego” o godz. 15:00*

*- modlitwy na pożegnanie Ikony.*

## **2.4. Pożegnanie Ikony**

*Przedstawiciel rodziny rozpoczyna modlitwę*

O Jezu, Tyś nam na świętym Całunie, którym było owinięte Twoje Przenajświętsze Ciało, zostawił znaki swej Męki, spraw miłościwie, abyśmy przez pokutę pokorę i miłość otrzymali łaskę Twego Miłosierdzia. W pokorze mego serca składam Ci, Boski Zbawicielu, doskonały akt żalu i skruchy. Przebacz mi, o Panie, wszystkie moje grzechy: grzechy mej młodości, grzechy wieku dojrzałego, grzechy mego ciała i mojej duszy, moje grzechy lenistwa i zaniedbania, moje ciężkie grzechy dobrowolne, grzechy które pamiętam i te których nie pamiętam, grzechy których nie pamiętam, grzechy które tak długo tałem i te które uszły mej pamięci. Szczerze żałuję za każdy grzech śmiertelny i powszedni, za wszystkie grzechy

popelnione od mego dzieciństwa aż do chwili obecnej. Wiem, że moje grzechy boleśnie zraniły Twoje czułe Serce, o mój Zbawicielu Miłosierny! Przez Twą tak okrutną i gorzką Mękę i przez Twoje pełne Ran Oblicze, którego obraz pozostał na Całunie, błagam Cię, racz mnie uwolnić od więzów zła, które mnie krępują. O mój Jezu, daruj mi wszystkie moje grzechy i zaniedbania i nie pamiętaj, jakim byłem. Daruj i oczyść moją duszę ze wszystkich błędów i wad, wzmocnij mego ducha darami Twej łaski i bądź miłosierny dla mnie, biednego grzesznika. Przemień moją duszę i rozpal me serce ogniem Twej miłości. Niech odtąd każda chwila mego życia będzie na Twoją chwałę. Ochroniaj mnie na wszystkich mych drogach i doprowadź szczęśliwie do niebieskiej Ojczyzny, gdzie Ty królujesz z Bogiem Ojcem, w jedności Ducha Świętego, Bóg przez wszystkie wieki wieków. Amen.



*Po końcowej modlitwie, przed przeniesieniem Ikony z domu do Kościoła, odmawiamy: „Akt ofiarowania rodziny i siebie Jezusowi Chrystusowi”. Przedstawiciel rodziny czyni to w następujących słowach:*

Ojcze Przedwieczny, ofiarujemy Ci w Niepokalanym Sercu Maryi Najświętsze Oblicze Syna Twojego, Jezusa Chrystusa, na ratunek dla świata i otwarcie Nieba duszom w czyśćcu cierpiącym, na załagodzenie Twojego Gniewu nad grzesznym światem i ubłaganie Miłosierdzia.

O Jezu, Dobry Jezu, którego nieskończona Miłość stworzyła i odkupiła ten świat i pragnie go zbawić, przyjmij nas w poczet tych, którzy pragną pracować dla triumfu Twego Panowania Miłości na ziemi. W tym celu przyjmij całkowite nasze oddanie na służbę dla Ciebie. Nosić będziemy w sobie duchowy wizerunek Twego Boskiego Oblicza, błagając Ciebie, abyś ożywił we wszystkich duszach rysy Twego Boskiego Oblicza.

O Jezu, sprawiaj cuda nawrócenia i powołuj Apostołów czasów ostatecznych, nowych Apostołów dla tego wielkiego dzieła. Wylewaj na cały świat zdroje Twej Miłosiernej Miłości, która pochłaniając i niszcząc zło, przygotowuje świat na twoje ostateczne przyjście w chwale, a ludzkie serca, napełnione miłosierdziem, odbiją jasność słońca które nie doznaje zachodu.

### **3. Propozycje wspólnej modlitwy do Najświętszego Oblicza**

#### **Modlitwa do Najświętszego Oblicza Pana Jezusa (1)**

Święte Oblicze mojego Pana, Blaskami wiedziesz  
mnie swymi. Gwiazdo cudowna, umiłowana, Tyś  
mi jest niebem na ziemi! Ja z Twych kochanych  
oczu, zroszonych Potokiem łez, zbieram czary, I  
ślę uśmiech oczu łąką pokrytych, Gdy Twe  
rozważam ofiary. By Cię pocieszyć, tchnieniem  
radości, Chcę zapomniana żyć w cieniu, A choć  
ukrywasz Boskie piękności, Widzę je i w utajeniu  
— Wciąż, biec chcę do Twojej światłości! Twoja  
Twarz święta jest mą Ojczyzną, Królestwem  
zaczarowanym, Roześmianych kwiatem łąką  
podobizną, Światłem jutrenki różanym. I jak  
lilia, Twoje Oblicze Roztacza nieznane  
wonie, Duszy wygnanej daje słodczy, Pokojem  
wieńczy skronie! Tyś jest słodkością, Tyś jest

wytchnieniem, Czarownym dźwiękiem mej  
liry, Ach, Tyś jest duszy mojej  
zbawieniem, Cudowną rośliną mirry, Ukrytą pod  
serca tchnieniem! Skarb mój jedyny — święty,  
Twarz Twoja Nie żądam więcej niczego: Tylko  
niech przy Niej trwa dusza moja I bliżej będzie  
Ducha Twego! Wykuj w mym sercu tak, jak w  
marmurze, Twą cudną i niepojętą Twarz — a  
dusz ludzkich złożę Ci kruże I wkrótce stanę się  
świętą! Tym żniwom, Panie, bym podołała I plon  
złożyła Ci czysty, Spraw, by Twym ogniem dusza  
pałała! A kiedyś, Twój wiekuisty Boski znak  
otrzymała.

## **Modlitwa do Najświętszego Oblicza Pana Jezusa (2)**

Pozdrawiam Cię wielbię kocham Cię o mój Jezu  
Zbawicielu na nowo zelżony bluźnierstwami  
jakich nieustannie doznajesz od nas. Ofiaruję Ci w  
Niepokalanym Sercu Twej Najświętszej Matki  
hołdy Aniołów i wszystkich świętych jako woń

kadzidła i proszę Cię najpokorniej poprzez moc Twego Najświętszego Oblicza byś raczył przywrócić i odnowić we mnie i we wszystkich ludziach Twoje Oblicze Twój obraz który poprzez nasze grzechy został tak bardzo zszpecony. O niepojęta dobroci Boga o niewysłowiona Miłości Ukrzyżowana o nieskończone Miłosierdzie ufam Tobie! Ojcie Przedwieczny ofiaruję Ci zbolełe Najświętsze Oblicze Twego Umiłowanego Syna jako nieskończone zadośćuczynienie i okup za nasze winy. Ojcie Przedwieczny ofiaruję Je Tobie aby złagodzić Twój święty gniew względem nas grzeszników. Wspomnij że to Oblicze cierpiało niewypowiedziane i niosło ciernie naszych grzechów by zadośćuczynić Twojej Sprawiedliwości. Spójrz na te Boskie Rany! One wołają nieustannie a wraz z nimi i ja pragnę wołać: miłosierdzia, miłosierdzia, miłosierdzia dla grzeszników!

Amen.

## **Codzienna modlitwa ofiarowania się Najświęszemu Obliczu**

Najświętsze Oblicze Jezusa, na którym na wieki zostało wypisane Boskie męczeństwo, przyjęte dla odkupienia ludzkości, uwielbiam Cię i kocham. Przez wstawiennictwo Maryi Niepokalanej poświęcam Ci dzisiejszy dzień i całe moje życie. W Jej przeczyste dłonie składam modlitwy, czyny i cierpienia tego dnia, aby zadośćuczynić i wynagrodzić za grzechy wszystkich stworzeń. Spraw, abym stał się Twoim apostołem. Zwracaj na mnie Twoje łagodne spojrzenie i spójrz na mnie miłosiernie także w godzinie śmierci. Amen

## **Koronka Przenajświętszego Oblicza Pana Jezusa**

### ***Na początku:***

Ojcze nasz, spójrz na bolesne Oblicze Twego Syna i dla zasług Jego męki przebacz nam grzechy i przemień nasze serca, byśmy coraz gorliwiej Tobie służyli. Amen.

### ***Na dużych paciorkach:***

Okaż nam, Panie, Oblicze Twoje, a będziemy zbawieni.

### ***Na małych paciorkach:***

Wejrzyj, Boże, na Oblicze Chrystusa. Zmiłuj się nad nami.

### ***Na zakończenie:***

Niech będzie zawsze i wszędzie uwielbione Najświętsze Oblicze Boga przez wszystkie stworzenia i przez Najśłodsze Serce Jezusa Chrystusa, obecne w Przenajświętszym Sakramencie ołtarza. Amen

## **Litania do Najświętszego Oblicza Jezusa (1)**

Kyrie, elejson, Chryste, elejson, Kyrie, elejson.

Chryste, usłysz nas, Chryste, wysłuchaj nas.

Ojcze z nieba, Boże - **zmiłuj się nad nami.**

Synu, Odkupicielu Świata, Boże,

Duchu Święty, Boże,

Święta Trójco, Jedyny Boże,

Najświętsze Oblicze, w Ogrodzie Oliwnym  
przytłoczone naszymi grzechami,

Najświętsze Oblicze, znieważone i policzkowane,

Najświętsze Oblicze, krwawym potem oblane,  
upadające pod ciężarem krzyża,

Najświętsze Oblicze, otarte chustą przez pobożną  
Weronikę na drodze krzyżowej,

Najświętsze Oblicze, jaśniejące chwałą i  
pięknością w dzień Zmartwychwstania,

Najświętsze Oblicze, promieniejące światłością w  
chwili Wniebowstąpienia,

Najświętsze Oblicze, w Eucharystii ukryte,

Najświętsze Oblicze, które przy skończeniu świata



ukazesz się w mocy i majestacie,

Najświętsze Oblicze, które sprawiedliwych  
napełniać będziesz wieczną radością,

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata -  
**przepuść nam, Panie.**

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata -  
**wysłuchaj nas, Panie.**

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata -  
**zmiłuj się nad nami.**

Okaż nam, Panie, Oblicze swoje.

**A będziemy zbawieni.**

Módlmy się: Spraw, prosimy Cię, Wszechmogący  
i Miłosierny Boże, abyśmy czcząc Oblicze  
Chrystusa, znieważone w czasie męki naszymi  
grzechami, mogli Je oglądać jaśniejące w  
niebieskiej chwale. Przez Chrystusa, Pana naszego.

**Amen.**

## **Litania do Najświętszego Oblicza Jezusa (2)**

Kyrie, elejson, Chryste, elejson, Kyrie, elejson.

Chryste, usłysz nas, Chryste, wysłuchaj nas.

Ojcze z nieba, Boże, **zmiłuj się nad nami.**

Synu, Odkupicielu Świata, Boże,

Duchu Święty, Boże,

Święta Trójco, Jedyny Boże,

Oblicze Przenajświętsze przez Maryję i Józefa w  
stajence uczzone,

Oblicze Przenajświętsze, w żłóbeczku łzami  
zalane,

Oblicze Przenajświętsze, napełniające podziwem  
nauczycieli zakonu,

Oblicze Przenajświętsze, białe czystością, rumiane  
miłością,

Oblicze Przenajświętsze, piękniejsze niż słońce,

Oblicze Przenajświętsze, świeższe niż róże  
wiosenne,

Oblicze Przenajświętsze, droższe niż złoto, perły i  
diamenty,

Oblicze Przenajświętsze, w rysach swoich  
niewypowiedzianie szlachetne,  
Oblicze Przenajświętsze, zachwycające Aniołów,  
Oblicze Przenajświętsze, słodka i czysta rozkoszy  
Świątych,  
Oblicze Przenajświętsze, arcydzieło Ducha  
Świątego,  
Oblicze Przenajświętsze, najśłodsza pociecho  
Maryi Dziewicy i Józefa świętego,  
Oblicze Przenajświętsze, zwierciadło niepojętej  
doskonałości,  
Oblicze Przenajświętsze, którego piękność jest  
zawsze dawna i zawsze nowa,  
Oblicze Przenajświętsze, które od nas gniew Boży  
odwracasz,  
Oblicze Przenajświętsze, postrachu szatanów,  
Oblicze Przenajświętsze, skarbie łask i  
błogosławieństwa,  
Oblicze Przenajświętsze, zmęczone wśród długich  
podróży,

Oblicze Przenajświętsze, pociągające  
sprawiedliwych i grzeszników,

Oblicze Przenajświętsze, składające pocałunki na  
głowach dziecięcych,

Oblicze Przenajświętsze, płaczące nad grobem  
Łazarza,

Oblicze Przenajświętsze, promieniejące na górze  
Tabor,

Oblicze Przenajświętsze, krwawym potem zalane,

Oblicze Przenajświętsze, znieważone pocałunkiem  
Judasza,

Oblicze Przenajświętsze, poranione od bicia i  
policzkowania,

Oblicze Przenajświętsze, upadające pod krzyża  
ciężarem,

Oblicze Przenajświętsze, wśród drogi krzyżowej  
chustą otarte,

Oblicze Przenajświętsze, którego usta były  
goryczą napełnione,

Oblicze Przenajświętsze, którego piękność

zasłoniły grzechy nasze,

Oblicze Przenajświętsze, okryte śmiertelną  
bladością,

Oblicze Przenajświętsze, w grobie ukryte,

Oblicze Przenajświętsze, w dzień  
Zmartwychwstania jaśniejące,

Oblicze Przenajświętsze, promienne w chwili  
Wniebowstąpienia,

Oblicze Przenajświętsze, w Eucharystii utajone,

Oblicze Przenajświętsze, które ukazesz się na  
sądzie w majestacie wielkim,

Oblicze Przenajświętsze, które napełniać będziesz  
sprawiedliwych wiekuistą radością,

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,  
**przepuść nam, Panie.**

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,  
**wysłuchaj nas, Panie.**

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,  
**zmiłuj się nad nami.**

Okaz nam, Panie, Oblicze swoje.

**A będziemy zbawieni.**

Módlmy się: Spraw, prosimy Cię, Wszechmogący i Miłosierny Boże, abyśmy czcząc Oblicze Chrystusa znieważonego w czasie męki naszymi grzechami, mogli Je oglądać jaśniejące w niebieskiej chwale. Przez Chrystusa, Pana naszego.

**Amen.**

**Litania do Najświętszego Oblicza Jezusa (3)**

Kyrie, elejson, - **Chryste, elejson, Kyrie, elejson.**

Chryste, usłysz nas - **Chryste, wysłuchaj nas.**

Ojcze z nieba, Boże - **zmiłuj się nad nami.**

Synu, Odkupicielu Świata, Boże,

Duchu Święty, Boże,

Święta Trójco, Jedyny Boże,

Jezu, który przyjąłeś postać sługi,

Jezu, który rozmawiałeś z ludźmi,

Jezu, który płakałeś nad Jerozolimą,

Jeżu, którego Oblicze jaśniało jak słońce,  
Jeżu, na którego Oblicze spoglądamy z  
zachwytem, Jeżu, w czasie modlitwy na Oblicze  
upadający,  
Jeżu, którego Oblicze było oblane krwawym  
potem,  
Jeżu, zdradzony pocałunkiem Judasza,  
Jeżu, spoliczkowany,  
Jeżu, biczowaniem na Obliczu zraniony,  
Jeżu, cierniem ukoronowany,  
Jeżu, trzcina po głowie bity,  
Jeżu, przed którego Obliczem milczy cała ziemia,  
Jeżu, którego oczy są świadkami naszych łez,  
Jeżu, którego oczy są zwrócone na ubogich i  
potrzebujących,  
Jeżu, którego oczy są zwrócone na sprawiedliwych  
i kochających Ciebie,  
Jeżu, którego oczy widzą złe czyny nasze,  
Jeżu, którego oczy są łagodne jak oczy gołębic,  
Jeżu, którego oczy są jak lampa płonąca, Jeżu,

którego oczy są jak ogień gorejący,  
Jezu, którego oczy są jaśniejsze od słońca,  
Jezu, od którego Oblicza oczekujemy  
miłosierdzia,  
Jezu, któremu znane są nasze drogi,  
Jezu, przebaczący wszystkim,  
Bądź nam miłościw - **przepuść nam, Jezu.**  
Bądź nam miłościw - **wysłuchaj nas, Jezu.**  
Od zła wszelkiego - **wybaw nas, Jezu.**  
Od nagłej i niespodzianej śmierci,  
Od potępienia wiecznego,  
Przez tajemnicę świętego Wcielenia Twojego,  
Przez chwalebne Przemienienie Twoje,  
Przez łzy Twoje,  
Przez krwawy pot Twój,  
Przez policzkowanie Twoje,  
Przez cierniem ukoronowanie,  
W dzień sądu Twego,  
My, grzeszni, Ciebie prosimy, **wysłuchaj nas,**  
**Jezu.**



Abyśmy umierając dla grzechu, żyli dla  
sprawiedliwości,

Aby pamięć o Twoich cierpieniach była naszą siłą  
w chwilach pokus i trudności,

Abyśmy Ciebie ukrzyżowanego poznali i gorąco  
ukochali,

Abyśmy tu na ziemi ochotnie niosąc swój krzyż,  
zasłużyli na udział w radości wiecznej.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata -  
**przepuść nam, Panie.**

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata -  
**wysłuchaj nas, Panie.**

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata -  
**zmiłuj się nad nami.**

Oczy Pana zwrócone są ku sprawiedliwym,

**A Jego uszy na ich wołanie.**

Pan jest blisko skruszonych w sercu

**I wybawia złamanych na duchu.**

Wspomnij na miłosierdzie Twe, Panie.

**Na łaski Twoje, co trwają od wieków.**

Módlmy się: Ojcie Przedwieczny, ofiarujemy Ci  
Oblicze ukochanego Syna Twego na  
wynagrodzenie zniewag Mu wyrządzonych oraz za  
zbawienie świata. Przez Chrystusa, Pana naszego.

**Amen.**

## **4. Modlitwy w codziennych intencjach**

### **Modlitwa o dobry dzień**

Dobry Boże!

W ciszy budzącego się dnia, przez przyczynę Najświętszej Maryi Panny, przychodzę prosić Cię o pokój, o mądrość i moc. Chcę dzisiaj spoglądać na świat oczami pełnymi miłości. Pragnę być cierpliwy, wyrozumiały, łagodny i roztropny. Nie ulegając sugestii pozorów, chcę widzieć Twoje dzieci, a moich braci tak, jak Ty je widzisz. Chcę w każdym człowieku dostrzegać tylko dobro. Zamknij moje uszy, niech nie słyszą obelgi. Strzeż mego języka przed wszelkim złym słowem. Obym żywił jedynie myśli, które błogosławią. Obym był tak pełen życzliwości i tak radosny, żeby wszyscy, którzy się do mnie zbliżą, wyczuwali Twoją obecność. Amen.

## **Modlitwa o dobry dzień**

Boże dziękuję Ci za szczęśliwą noc,  
za to, że znowu obudziłem się do życia.

Błogosław mi i pomóż,  
żeby to był dobry dzień.

Proszę Cię, Boże, który jesteś  
Miłością, bym był podobny  
do Ciebie.

Bym był dobry dzisiaj i zawsze.  
Bym był dobry zwłaszcza dla wszystkich  
w domu i w pracy.

Strzeż mnie, żebym komuś krzywdy  
nie zrobił. Daj, żeby życie moje  
było radością dla mnie i dla wszystkich,  
z którymi mam kontakt przez cały  
dzień aż do wieczora.

## **Modlitwa do Ducha Świętego św. Jana Pawła II**

Duchu Święty, proszę Cię

o dar Mądrości do lepszego poznawania Ciebie i  
Twoich doskonałości Bożych,

o dar Rozumu do lepszego zrozumienia ducha  
tajemnic wiary świętej,

o dar Umiejętności, abym w życiu kierował się  
zasadami tejże wiary,

o dar Rady, abym we wszystkim u Ciebie szukał  
rady i u Ciebie ją zawsze znajdował,

o dar Męstwa, aby żadna bojaźń ani względy  
ziemskie nie mogły mnie od Ciebie oderwać,

o dar Pobożności, abym zawsze służył Twojemu  
Majestatowi z synowską miłością,

o dar Bojaźni Bożej, aby żadna bojaźń ani względy  
ziemskie nie mogły mnie od Ciebie oderwać.

## **Modlitwa św. Bernarda (Memorare)**

Pomnij, o Najświętsza Panno Maryjo, że nigdy nie słyszano,

abyś opuściła tego, kto się do Ciebie ucieka,

Twejej pomocy wzywa, Ciebie o przyczynę prosi.

Tą ufnością ożywiony, do Ciebie, o Panno nad Pannami i Matko,

biegnę, do Ciebie przychodzę, przed Tobą jako grzesznik płaczący stoję.

O Matko Słowa, racz nie gardzić słowami moimi, ale usłysz je łaskawie i wysłuchaj.

## **Modlitwa o pracę za wstawiennictwem św. Josemarii Escrivy**

### **O znalezienie pracy**

Niech nasz Pan prowadzi mnie w wysiłkach szukania pracy i pobłogosławi mi, pozwalając na znalezienie uczciwego, godnego i stałego zatrudnienia; a następnie niech mi pomoże widzieć w mojej pracy drogę do świętości i służbę innym,

na której Bóg, mój Ojciec, oczekuje mnie bez przerwy, prosząc, bym w każdej sytuacji naśladował Jezusa, który pracował jako cieśla w Nazarecie. Niech nasz Pan udzieli mi łaski szybkiego zdobycia pracy, która zapewni bezpieczeństwo mojej rodzinie. Równocześnie niech pomoże mi zrozumieć, że tym, co nadaje wartości każdej uczciwej pracy jest miłość, z jaką ją wykonuję: miłość do Boga na pierwszym miejscu, któremu mogę ofiarować swoją pracę; i miłość do mojego bliźniego, któremu chcę służyć i być pomocnym.

### **O dobre wykonywanie pracy**

Niech nasz Pan pozwoli mi widzieć w mojej pracy drogę do świętości i służbę innym, na której Bóg, mój Ojciec, oczekuje mnie bez przerwy, prosząc, bym w każdej sytuacji naśladował Jezusa, który pracował jako cieśla w Nazarecie. Niech nasz Pan pomoże mi zrozumieć, że tym, co nadaje wartości

każ- dej uczciwej pracy jest miłość, z jaką ją wykonuję: miłość do Boga na pierwszym miejscu, któremu mogę ofiarować swoją pracę; i miłość do mojego bliźniego, któremu chcę służyć i być pomocnym.

### **Modlitwa do św. Josemarii Escrivy**

O Boże, który za przyczyną Najświętszej Maryi Panny udzieliłeś niezliczonych łask świętemu księdzu Josemarii, obierając go za swoje najwierniejsze narzędzie do założenia Opus Dei, drogi do świętości przez pracę zawodową i wypełnianie codziennych obowiązków chrześcijanina, spraw łaskawie, żebym ja także potrafił każdą chwilę i sytuację w mym życiu wykorzystać jako sposobność do miłowania Ciebie i służenia Kościołowi, Papieżowi i wszystkim duszom z radością i prostotą serca, oświetlając drogi ziemskie światłem wiary i miłości. Przez wstawiennictwo świętego Josemarii udziel mi



łaski, o którą Cię proszę... (wymień swoją prośbę).  
Amen.

Ojcze nasz, Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu...

### **Modlitwa o wsparcie finansowe - Litania do Świętego Mikołaja**

Kyrie eleison, Chryste eleison

Chryste usłysz nas, Chryste wysłuchaj nas,

Ojcze z nieba, Boże – zmiłuj się nad nami

Synu Odkupicielu świata Boże

Duchu Święty, Boże

Święta Trójco, Jedyny Boże

Święty Mikołaju, Cudotwórco – módl się za nami

Święty Mikołaju, wspomóżycielu ubogich,

Święty Mikołaju, obrońco dziewic,

Święty Mikołaju, opiekunie żeglujących,

Święty Mikołaju, wskrzesicielu umarłych,

Święty Mikołaju, odnowicielu świątyń bożych,

Święty Mikołaju, pocieszycielu strapionych,

Święty Mikołaju, ucieczko chorych,

Święty Mikołaju, biskupie cudownie wybrany,  
Święty Mikołaju, dobry pasterzu wiernych,  
Święty Mikołaju, pogromco złych duchów,  
Święty Mikołaju, słowa Bożego głosicielu,  
Święty Mikołaju, walczący ze zbrodniami,  
Święty Mikołaju, zdrowie niemocnych,  
Święty Mikołaju, podpora więźniów,  
Święty Mikołaju, strzegący tajemnic,  
Święty Mikołaju, szczodry jałmużniku,  
Święty Mikołaju, miłujący ubóstwo,  
Święty Mikołaju, podpora wstrzeźliwości,  
Święty Mikołaju, opiekunie sierot,  
Święty Mikołaju, opiekunie rodzin,  
Święty Mikołaju, naśladowco Cnót  
Chrystusowych,  
Święty Mikołaju, pośredniku nasz u Pana,  
Święty Mikołaju, ratunku konających,  
Święty Mikołaju, wybawicielu dusz czyśccowych,  
Święty Mikołaju, ucieczko w każdej potrzebie,  
Święty Mikołaju, ojciec nasz najlepszy,

Święty Mikołaju, patronie naszego kościoła,  
Święty Mikołaju, opiekunie naszej parafii,

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,  
przepuść nam, Panie

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,  
wysłuchaj nas, Panie

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,  
zmiłuj się nad nami.

K. Módl się za nami święty Mikołaju

W. Abyśmy stali się godnymi obietnic  
Chrystusowych

K. Módlmy się:

Miłosierny Ojczy Niebieski, dziękujemy  
łaskowości Twojej za to, że świętego Mikołaja  
naznaczyłeś nam jako patrona i opiekuna; racz nas  
przez całe życie prowadzić drogą przykazań  
Twoich, abyśmy będąc z łaski Twojej wezwani, za  
Jego przyczyną służyć Ci mogli na wieki ze  
świętymi w niebie.

Przez Chrystusa Pana naszego.

Amen.

### **Modlitwa św. Franciszka z Asyżu**

Panie, uczynź mnie narzędziem Twojego pokoju,

abym siał miłość tam, gdzie panuje nienawiść;

wybaczenie tam, gdzie panuje krzywda;

jedność tam, gdzie panuje zwątpienie;

nadzieję tam, gdzie panuje rozpacz;

światło tam, gdzie panuje mrok;

radość tam, gdzie panuje smutek.

Spraw abym mógł,

nie tyle szukać pociechy, co pociechę dawać;

nie tyle szukać zrozumienia, co rozumieć;

nie tyle szukać miłości, co kochać;

albowiem dając, otrzymujemy;

wybaczając, zyskujemy przebaczenie,

a umierając, rodzimy się do wiecznego życia.

Przez Chrystusa Pana naszego.

Amen.

### **Modlitwa małżonków**

Boże Ojcze, który napełniłeś tak wielu świętych małżonków Twoją łaską, żeby po chrześcijańsku przeżywali swoje małżeństwo oraz swoje obowiązki zawodowe i społeczne; pomóż nam odnajdywać Ciebie w sytuacjach każdego dnia, roztaczać wokół siebie ciepło rodzinne, wykonywać nasze małżeńskie i rodzicielskie zadania z radością i duchem wyrzeczenia. Napełnij nas mocą Twojej miłości, abyśmy umieli szerzyć w świecie wielkość wierności i świętości małżeństwa.

Udziel nam łaski, o którą Cie prosimy (wymień swoją prośbę). Amen.

Ojcze nasz, Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu...

## **Modlitwa o radość apostołstwa**

Boże Wszechmogący, który napełniłeś tak wiele swoich sług obfitymi skarbami łaski w wypełnianiu obowiązków zawodowych pośród świata, spraw, żebym ja także potrafił uświęcać swoją codzienną pracę i nieść światło Chrystusa przyjaciołom i kolegom. Spraw, abym ja także potrafił odnaleźć Cię przez służbę tym, którzy są obok mnie, a szczególnie cierpiącym na ciele i duszy. Udziel mi łaski, o którą Cię proszę... (wymień swą prośbę). Amen

Ojczy nasz, Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu...

## **Modlitwa Świętego Tomasza Morusa o dobry humor**

Panie,

daj mi dobre trawienie i także coś do przetrawienia.

Daj mi zdrowie ciała i pogodę ducha, bym mógł je zachować.

Panie, daj mi prosty umysł, bym umiał gromadzić skarby ze wszystkiego, co dobre, i abym się nie przerażał na widok zła, ale raczej bym potrafił wszystko dobrze zrozumieć.

Daj mi takiego ducha, który by nie znał znużenia, szemrania, wzdychania, skargi, i nie pozwól, bym się zbytnio zadręczał tą rzeczą tak zawadzającą, która się nazywa moim "ja".

Panie, daj mi poczucie dobrego humoru.

Udziel mi łaski rozumienia żartów, abym potrafił odkryć w życiu odrobinę radości i mógł sprawiać radość innym.

Amen!

## **5. Duchowe dary z Nawiedzenia Parafialnej Ikony**

Pan Jezus Chrystus objawił Świętej

Gertrudzie że:

- 1) Osoby praktykujące nabożeństwo do Świętego Oblicza, otrzymają za życia wewnętrzne i stałe światło, a po śmierci będą jaśnieć w niebie szczególniejszą światłością.**
- 2) Ci, którzy wpatrują się w rany Mego Oblicza na ziemi, wpatrywać się Weń będą w niebie, na jaśniejącą chwałą.**
- 3) Ci, którzy czcić będą Święte Oblicze Moje w duchu zadośćuczynienia, dopełnią tego, co uczyniła Święta Weronika. Stosownie, z jaką gorliwością czcić będą znieważone Me Oblicze przez bluźnierców, tak samo będę czuwać nad ich obliczem przez grzechy oszpeconym. Boskie Oblicze Moje jest formą**



**bóstwa, która przywraca duszom podobieństwo Boże.**

- 4) Co do tych, którzy mówią, modlitwą albo pismem będą bronili sprawy Mojej, ja także będę ich bronił przed Szatanem i udzielię im szczególnych łask.**
- 5) Będę ich bronił od nieprzyjaciół.**
- 6) Będę ich ochraniał od nieszczęść i złych przygód.**
- 7) Zapewnię im wytrwanie do końca.**
- 8) Gdy ofiarują Ojcu Mojemu i Mojej Matce zadośćuczynienie za znieważone Moje Oblicze, wyproszą nawrócenie wielu grzeszników.**
- 9) Tak samo, jak w jakimś królestwie, posiadając monetę, za noszenie w duszy drogiego wyobrażenia Najświętszego Oblicza otrzyma się w tym życiu wszystko, co konieczne do zbawienia.**
- 10) Przez to Święte Oblicze będą działać cuda.**

**11) Świętej Matyldzie, proszącej Pana naszego, aby ci, którzy czczą pamięć Jego słodkiego Oblicza, nie byli pozbawieni Jego najmiłszego towarzystwa, odpowiedział: "Żaden z nich nie będzie odłączonym ode Mnie".**

**12) Pan nasz obiecał św. Gertrudzie wyrazić w duszy tych, którzy czcić będą Jego Najświętsze Oblicze, rysy Boskiego z Nim podobieństwa.**

**13) Przez Święte Moje Oblicze otrzymasz zbawienie wielu grzeszników. Przez to ofiarowanie nic nie będzie ci odmówione.**

Niegdyś święta Gertruda w poczuciu żalu za swoje winy chciała iść pewnego dnia uczcić cudowny Obraz Oblicza Pańskiego w Rzymie. Wyobrażała sobie Oblicze Pana naszego zmienione wskutek jej grzechów i rzuciła się do Jego nóg błagając o przebaczenie. Wówczas Zbawiciel podniósł rękę,

pobłogosławił ją i rzekł:

„Przez wielkość miłosierdzia mego odpuszczam ci wszystkie grzechy. A chcąc, żebyś zupełnie uczuła poprawę, nakazuję ci, abyś zadośćuczynienie za te grzechy przez cały rok codziennie spełniała jakimś dobrym uczynkiem na pamiątkę odpustu, którego ci udzielam”.

I uczynił jej taką obietnicę:

**„Wszyscy, którzy chcąc Mi okazać swoją miłość pamiętać będą często o wizerunku przedstawiającym Moje Boskie Oblicze, uczują w sobie przez odbicie Mego Człowieczeństwa żywy odblask Mojej Twarzy, która w nich będzie wyryta i jaśnieć będą bardziej od innych w życiu wiecznym”.**